

In & Out and Up & Down

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37

4	15	16	17	18	19	20	21	21	21	20	19	18	17	16	15	22	22	2	22	22	15	16	17	18	19	20	21	21	21	20	19	18	17	16	15	4
15	4	15	16	17	18	19	20	21	20	19	18	17	16	15	22	23	22	2	22	23	22	15	16	17	18	19	20	21	20	19	18	17	16	15	4	15
16	15	4	15	16	17	18	19	20	19	18	17	16	15	22	23	23	22	2	22	23	23	22	15	16	17	18	19	20	19	18	17	16	15	4	15	16
17	16	15	4	15	16	17	18	19	18	17	16	15	22	23	24	23	22	2	22	23	24	23	22	15	16	17	18	19	18	17	16	15	4	15	16	17
18	17	16	15	4	15	16	17	18	17	16	15	14	22	23	24	23	22	2	22	23	24	23	22	14	15	16	17	18	17	16	15	4	15	16	17	18
19	18	17	16	15	15	16	17	16	15	14	13	14	22	23	23	22	2	22	23	23	22	14	13	14	15	16	17	16	15	4	15	16	17	18	19	
20	19	18	17	16	15	3	15	16	15	14	13	12	13	14	22	23	22	3	22	23	22	14	13	12	13	14	15	16	15	3	15	16	17	18	19	20
21	20	19	18	17	16	15	3	15	14	13	12	12	12	13	14	22	22	3	22	22	14	13	12	12	12	13	14	15	3	15	16	17	18	19	20	21
21	21	20	19	18	17	16	15	3	13	12	11	11	11	11	11	14	22	3	22	14	11	11	11	11	11	12	13	3	15	16	17	18	19	20	21	21
21	20	19	18	17	16	15	14	13	3	13	11	7	8	7	8	11	14	3	14	11	8	7	8	7	11	13	3	13	14	15	16	17	18	19	20	21
20	19	18	17	16	15	14	13	12	13	3	11	8	7	8	7	8	11	3	11	8	7	8	7	8	11	3	13	12	13	14	15	16	17	18	19	20
19	18	17	16	15	14	13	12	11	11	11	3	7	10	8	10	7	8	3	8	7	10	8	10	7	3	11	11	11	12	13	14	15	16	17	18	19
18	17	16	15	14	13	12	11	7	8	7	2	6	10	9	10	6	4	6	10	9	10	6	2	7	8	7	11	12	12	13	14	15	16	17	18	
17	16	15	22	22	14	13	12	11	8	7	10	6	2	6	9	9	6	4	6	9	9	6	2	6	10	7	8	11	12	13	14	22	22	15	16	17
16	15	22	23	23	22	14	13	11	7	8	8	10	6	2	6	9	6	4	6	9	6	2	6	10	8	8	7	11	13	14	22	23	23	22	15	16
15	22	23	24	24	23	22	14	11	8	7	10	9	9	6	2	5	5	4	5	5	2	6	9	9	10	7	8	11	14	22	23	24	24	23	22	15
22	23	23	23	23	23	22	14	11	8	7	10	9	9	5	1	5	4	5	1	5	9	9	10	7	8	11	14	22	23	23	23	23	23	23	22	
22	22	22	22	22	22	22	22	22	14	11	8	6	6	6	5	5	1	4	1	5	5	6	6	6	8	11	14	22	22	22	22	22	22	22	22	
2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	
22	22	22	22	22	22	22	22	22	14	11	8	6	6	6	5	5	1	4	1	5	5	6	6	6	8	11	14	22	22	22	22	22	22	22	22	
22	23	23	23	23	23	22	14	11	8	7	10	9	9	5	1	5	4	5	1	5	9	9	10	7	8	11	14	22	23	23	23	23	23	23	22	
15	22	23	24	24	23	22	14	11	8	7	10	9	9	6	2	5	5	4	5	5	2	6	9	9	10	7	8	11	14	22	23	24	24	23	22	15
16	15	22	23	23	22	14	13	11	7	8	8	10	6	2	6	9	6	4	6	9	6	2	6	10	8	8	7	11	13	14	22	23	23	22	15	16
17	16	15	22	22	14	13	12	11	8	7	10	6	2	6	9	9	6	4	6	9	9	6	2	6	10	7	8	11	12	13	14	22	22	15	16	17
18	17	16	15	14	13	12	12	11	7	8	7	2	6	10	9	10	6	4	6	10	9	10	6	2	7	8	7	11	12	12	13	14	15	16	17	18
19	18	17	16	15	14	13	12	11	11	11	3	7	10	8	10	7	8	3	8	7	10	8	10	7	3	11	11	11	12	13	14	15	16	17	18	19
20	19	18	17	16	15	14	13	12	13	3	11	8	7	8	7	8	11	3	11	8	7	8	7	8	11	3	13	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	20	19	18	17	16	15	14	13	3	13	11	7	8	7	8	11	14	3	14	11	8	7	8	7	11	13	3	13	14	15	16	17	18	19	20	21
21	21	20	19	18	17	16	15	3	13	12	11	11	11	11	11	14	22	3	22	14	11	11	11	11	11	12	13	3	15	16	17	18	19	20	21	21
21	20	19	18	17	16	15	3	15	14	13	12	12	12	13	14	22	22	3	22	22	14	13	12	12	12	13	14	15	3	15	16	17	18	19	20	21
20	19	18	17	16	15	3	15	16	15	14	13	12	13	14	22	23	22	3	22	23	22	14	13	12	13	14	15	16	15	3	15	16	17	18	19	20
19	18	17	16	15	4	15	16	17	16	15	14	13	14	22	23	23	22	2	22	23	23	22	14	13	14	15	16	17	16	15	4	15	16	17	18	19
18	17	16	15	4	15	16	17	18	17	16	15	14	22	23	24	23	22	2	22	23	24	23	22	14	15	16	17	18	17	16	15	4	15	16	17	18
17	16	15	4	15	16	17	18	19	18	17	16	15	22	23	24	23	22	2	22	23	24	23	22	15	16	17	18	19	18	17	16	15	4	15	16	17
16	15	4	15	16	17	18	19	20	19	18	17	16	15	22	23	24	23	22	2	22	23	23	22	15	16	17	18	19	18	17	16	15	4	15	16	
15	4	15	16	17	18	19	20	21	20	19	18	17	16	15	22	23	22	2	22	23	22	15	16	17	18	19	20	21	20	19	18	17	16	15	4	15
4	15	16	17	18	19	20	21	21	21	20	19	18	17	16	15	22	22	2	22	22	15	16	17	18	19	20	21	21	21	20	19	18	17	16	15	4

1	Stitches		
2	Each		
3	Color	DMC	
4			
5	1	9	347
6	2	40	3328
7	3	48	760
8	4	48	761
9	5	24	3814
10	6	48	993
11	7	48	959
12	8	56	3813
13	9	32	209
14	10	32	3746
15	11	72	743
16	12	40	826
17	13	56	3890
18	14	72	807
19	15	120	727
20	16	104	725
21	17	88	781
22	18	72	433
23	19	56	939
24	20	40	333
25	21	32	31
26	22	136	367
27	23	80	3364
28	24	16	10
29			
30	1369	Total Stitches	
31			
32	11	Count Aida Cloth - 3 1/4" x 3 1/4" (8 cm x 8 cm)	
33	14	Count Aida Cloth - 2 5/8" x 2 5/8" (6 3/4 cm x 6 3/4 cm)	
34			
35			
36			
37			